



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Emilio Bertini di Prato

Sottosezione di Agliana



BANDO e REGOLAMENTO - CORSO EAI-0

I° Corso di Avvicinamento alla Montagna - "Neve e Ciaspole"

Il Corso in oggetto è rivolto a tutti coloro che si avvicinano alla pratica dell'escursionismo invernale e che vogliono sperimentare la frequentazione della montagna con l'ausilio delle racchette da neve.

Avviare i partecipanti alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza della montagna innevata è uno dei molteplici compiti del CAI; trattandosi di una attività in ambiente invernale, tutta l'organizzazione di una escursione deve essere particolarmente meticolosa.

L'argomento che tratteremo ha aspetti molto importanti, indirizzati principalmente alla prevenzione da adottare nella frequentazione dell'ambiente innevato.

Il Corso si limita ai concetti essenziali e non può ritenersi esaustivo dei temi proposti, gli istruttori, inoltre, daranno informazioni e dimostrazioni sull'uso di ramponi, piccozza ed artva che saranno argomento, per chi vorrà approfondire la materia, di successivi e specifici corsi di escursionismo invernale.

Il programma comprende, oltre alle conoscenze basilari sulle bellezze, sui rischi e pericoli dell'ambiente montano invernale, l'utilizzo di abbigliamento adeguato e dell'attrezzatura necessaria per la frequentazione della montagna innevata, come orientarsi con carta topografica e bussola ed imparare a muoversi in ambiente innevato.

Il numero degli allievi ammessi al Corso è di 16 persone.

La quota di partecipazione è fissata in € 30 per i soci CAI, essendo un Corso di Avvicinamento alla Montagna, e in deroga agli articoli 2 e 9 del quaderno 2, è possibile la frequentazione anche ai NON SOCI CAI, (la cui partecipazione è soggetta all'attivazione obbligatoria delle coperture assicurative: Soccorso Alpino - per le uscite in ambiente, ed infortunio sia per le lezioni teoriche che per le uscite in ambiente), il costo di partecipazione dei non soci sarà pari ad € 70,00.

Possono presentare domanda di ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

1. Aver compiuto il 18^o anno di età al momento dell'iscrizione.
2. Essere di sana e robusta costituzione e di aver un minimo di allenamento alla pratica dell'escursionismo.

Per partecipare al Corso è necessario:

1. Per le uscite in ambiente innevato essere in possesso di racchette da neve, bastoncini telescopici, scarponi ed abbigliamento adeguato all'ambiente invernale.
2. Una foto formato tessera.
3. Versamento dell'intera quota di iscrizione.
4. Per i soci CAI tessera in regola per l'anno 2019.

TERMINE ULTIMO DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE 30 NOVEMBRE 2018

L'escursionismo è per la sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione al Corso implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta, nelle lezioni e nelle esercitazioni. La Sezione CAI di Prato, e per essa gli accompagnatori ed istruttori del Corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, sia in escursione che dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni teoriche e pratiche e viceversa; "prima durante e dopo le lezioni".

Per eventuali necessità di acquisto di abbigliamento e/o materiali si suggerisce di attendere la specifica lezione sugli stessi.

Le lezioni teoriche si terranno presso la Sottosezione CAI di Agliana, Via Matteotti, 13 i venerdì alle ore 21,15 come da programma qui riportato. Si raccomanda la massima puntualità. Gli orari delle uscite pratiche saranno comunicati durante le lezioni teoriche.

Gli allievi sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica ed ai principi del Club Alpino Italiano. I partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente, pena l'esclusione dal Corso, a quanto previsto dal programma ed alle disposizioni impartite dagli accompagnatori, istruttori e docenti del corso.

La direzione del Corso si riserva, a suo insindacabile giudizio, la facoltà di escludere in qualsiasi momento gli allievi ritenuti non idonei alla pratica dell'attività escursionistica sui percorsi previsti dal piano didattico.

Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il Corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.

La direzione del Corso si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento, se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario per il buon esito dell'attività. Al termine del Corso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione che verrà rilasciato a condizione che l'allievo abbia eseguito il 70% delle attività previste dal piano didattico.

Il Corso si svolgerà secondo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici previsti dal "Quaderno di Escursionismo n. 2 e dalla sua appendice relativa al corso in oggetto *"Consultabile in Sezione"*.

Per quanto qui non contemplato vale il regolamento della Commissione Centrale di Escursionismo.

Il piano didattico del Corso forma parte integrante del presente regolamento.

Il Corso ed il piano didattico sono autorizzati dal Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Prato ed è subordinato al rilascio del Nulla Osta da parte dell'O.T.T.O. Toscano.

PROGRAMMA E PIANO DIDATTICO

Lezioni teoriche:

18 Gen. 2019 ore 21,00	Presentazione del Corso Ambiente montano innevato, cultura dell'andare in montagna	Scantamburlo Fabrizio	0,75
18 Gen. 2019 ore 22,15	Organizzazione del CAI	Nuti Moreno	0,25
18 Gen. 2019 ore 22,30	Equipaggiamento invernale e materiali	Caprari Francesca	1
25 Gen. 2019 ore 21,00	Cartografia e bollettino nivo- meteo	Rimediotti Fabio	1
25 Gen. 2019 ore 22,00	Cenni di nivologia e valanghe Soccorso Alpino	Napolitano Pietro	1
01 Feb. 2019 ore 21,00	Gestione e riduzione del rischio in ambiente innevato	Morichetti Giovanni	1
01 Feb. 2019 Ore 22,00	Progressione su terreno innevato ed organizzazione di una escursione invernale	Morichetti Giovanni	1
01 Feb. 2019 Ore 23,00	Briefing	Scantamburlo Fabrizio	0,15

Uscite pratiche:

03 Feb. 2019 ore 7,00	Con mezzi propri	Foce al Campolino	Lettura del paesaggio progressione su terreno innevato
02 marzo 2019 ore 6,00	Con Pullman 1° giorno	San Martino di Castrozza (Rifugio Pedrotti)	Progressione su terreno innevato - esercitazione chiamata soccorso
03 marzo 2019 ore 8,00	Con Pullman 2° giorno	San Martino di Castrozza (Rifugio Pedrotti)	Didattica sul metodo 3 x 3